

Детские страхи

Возможные варианты причин появления детских страхов:

1. **Наличие страхов у родителей.** Страхи взрослых очень часто передаются детям. Вероятность появления страхов у детей всегда выше при наличии их у родителей, причём большинство страхов передаётся детям неосознанно.
2. **Тревожность в отношениях с ребёнком.** Разговоры при ребёнке о смерти, болезнях, пожарах, убийствах отражаются на его психике, калечат её.
3. **Чрезмерное предохранение его от опасностей и изоляция от общения со сверстниками.**
4. **Большое количество запретов со стороны одного родителя и полное предоставление свободы ребёнку другим родителем.**
5. **Многочисленные нереализуемые угрозы** всех взрослых в семье. Единственные дети в семье наиболее подвержены страху, т.к. такие дети чаще всего становятся эпицентром родительских забот и тревог. Как правило, единственный ребёнок находится в более тесном, эмоциональном контакте с родителями и перенимает их беспокойство, если оно есть. Родители, часто охваченные тревогой что-либо не успеть сделать для воспитания ребёнка, стремятся воспитать "гения". В результате у детей возникает страх не соответствовать требованиям родителей.
7. **Конфликтные отношения между родителями.** Психологи отмечают, что дети младшего школьного возраста очень чувствительны к конфликтным отношениям родителей, причём именно дети в возрасте 6-7 лет чаще реагируют появлением страхов на конфликт родителей.
8. **Одиночество, боль** вызывают страх.
9. **Эмоциональная чувствительность, впечатлительность.** Таки дети очень ранимы и уязвимы, всё принимают близко к сердцу и легко расстраиваются. Они чаще всего неспособны к агрессивным ответам, "всё держат в себе", не выражая своих чувств и переживаний.
10. **Поступление в школу.** Это серьёзное испытание для детей. Новое окружение, новые требования. Возникает чувство ответственности, долга, соответственно возникают новые страхи - "быть не тем, о ком хорошо говорят, кого ценят и любят", страх сделать не то и не так, быть осуждённым, наказанным. Дети, которые не приобрели до школы необходимого опыта общения со сверстниками, неуверенные в себе, боятся не оправдать надежд своих родителей.