

Просто ли быть застенчивым?

Конечно же, в сравнительном аспекте с агрессивностью ребенка застенчивость покажется Вам благом. Застенчивый ребенок – идеал: он робок, тих и удивительно послушен, безмолвен, словно тень, ни в чем Вам не перечит, похож на пластилин, который можно мять как хочешь и когда захочешь, чтоб что-то вылепить или разрушить то, что было. Такой ребенок не устроит Вам истерику, в гостях не станет вождем краснокожих, а просто будет правильным «пай-мальчиком», своей воспитанностью потрясая всех вокруг.

Такой ребенок – часть комфорта для родителей и удивительно удобен : он есть.... И в то же время его нет... вернее , нет тех атрибутов детства, которые лишают Вас спокойствия и размеренной запланированной жизни.

А как себя ощущает сам ребенок? Что он чувствует сидя тихо в гостях на диване, когда другие дети строят под праздничным столом крепость? Счастлив ли он? Не захочет ли он став взрослым, немного поиграть в детство?

Застенчивый ребенок подвергает все в себе сомнениям и проверяет ими собственную ценность, наклеивая сам себе ярлык неполноценности, осмысливая, кто же он – на самом деле, и ощущая себя в виде Гадкого утенка среди прекрасных лебедей. Застенчивость - это такой же защитный механизм от мира как и агрессивность. Только агрессивность мы порицаем, а застенчивость воспеваем. Хотя неизвестно какому ребенку легче жить застенчивому или агрессивному.

Как надо вести себя с застенчивым ребенком.

- Быть очень деликатным с ребенком
- Не отвергать ребенка и не использовать авторитарный метод воспитания.
- Не превращать ребенка в Золушку.
- Все делать так, чтобы Ваш ребенок не чувствовал себя незащищенным и зависимым от Вас.
- Гасить тревогу ребенка по любому поводу.
- Повысить уровень его самооценки, формировать уверенность в себе.
- Учить ребенка уважать себя.
- Хвалить ребенка и делать ему комплименты (особенно это важно, если в вашей семье растет девочка).
- Учить общаться с окружающими
- Поощрять общение ребенка со сверстниками.
- Не сравнивать его с другими детьми и не критиковать.
- Быть нежным с ребенком, сочувствовать ему, поддерживать его.

Раскрепостите своего ребенка, погладьте лишний раз и обнимите. Пусть Ваши ласки, нежность и забота сорвут броню застенчивости и сделают ее совсем ненужной, чтобы Ваш утенок поскорее осознал себя прекрасным лебедем.