

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"

Гуторова М.С.  
2025г.

Меню 13.10.2025  
Понедельник 2.1



Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
<b>Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп</b>			
150	<b>Вареники с творогом</b> <i>вареники с/м, масло сливочное БЭМЖ, мдк не менее 80 %</i>	пор	330,52
10	<b>Молоко сгущенное</b> <i>промышленного производства</i>	пор	32,1
10	<b>Соус ягодный</b> <i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>	пор	23,68
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>	пор	127
200	<b>Чай черный</b> <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	<b>Сахар порционный</b> <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	<b>Апельсин</b> <i>фрукты свежие</i>	пор	43
<b>Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп</b>			
60	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов</b> <i>помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль, лук репчатый, зелень</i>	пор	57,04
200	<b>Рассольник Ленинградский со сметаной</b> <i>картофель, морковь, крупа перловая, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, вода, соль, сметана, зелень, лист лавровый</i>	пор	90,81
200	<b>Плов куриный</b> <i>Куриная грудка филе, масло растительное, крупа рисовая, морковь, соль, лук репчатый, вода, томатная паста</i>	пор	277,31
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> <i>изюм, сахар-песок, вода</i>	пор	102,54
200	<b>Компот из плодов свежих</b> <i>вода, сахар-песок, яблоки свежие</i>	пор	41,75
40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b> <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
<b>Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп</b>			
150	<b>Каша гречневая молочная</b> <i>крупа гречневая, молоко, масло сливочное БЭМЖ, мдк не менее 80 %, соль, сахар-песок</i>	пор	186,5
48	<b>Круассан</b> <i>промышленного производства</i>	пор	339
20	<b>Джем порционный</b> <i>промышленного производства</i>	пор	48
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Какао-напиток на молоке</b> <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>	пор	89,57
200	<b>Чай черный</b> <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	<b>Сахар порционный</b> <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	<b>Яблоко свежее</b> <i>фрукты свежие</i>	пор	47

		Ед. изм.	ккал
<b>Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп</b>			
180	<b>Вареники с творогом</b> <i>вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %</i>	пор	396,62
20	<b>Молоко сгущенное</b> <i>промышленного производства</i>	пор	64,2
20	<b>Соус ягодный</b> <i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>	пор	47,36
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>	пор	127
200	<b>Чай черный</b> <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	<b>Сахар порционный</b> <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	<b>Апельсин</b> <i>фрукты свежие</i>	пор	43
<b>Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп</b>			
100	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов</b> <i>помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль, лук репчатый, зелень</i>	пор	71,12
250	<b>Рассольник Ленинградский со сметаной</b> <i>картофель, морковь, крупа перловая, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, вода, соль, сметана, зелень, лист лавровый</i>	пор	113,51
250	<b>Плов куриный</b> <i>Куриная грудка филе, масло растительное, крупа рисовая, морковь, соль, лук репчатый, вода, томатная паста</i>	пор	346,64
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> <i>изюм, сахар-песок, вода</i>	пор	102,54
200	<b>Компот из плодов свежих</b> <i>вода, сахар-песок, яблоки свежие</i>	пор	41,75
40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b> <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
<b>Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп</b>			
250	<b>Каша гречневая молочная</b> <i>крупа гречневая, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, сахар-песок</i>	пор	310,83
48	<b>Круассан</b> <i>промышленного производства</i>	пор	339
20	<b>Джем порционный</b> <i>промышленного производства</i>	пор	48
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Какао-напиток на молоке</b> <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>	пор	89,57
200	<b>Чай черный</b> <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	<b>Сахар порционный</b> <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	<b>Яблоко свежее</b> <i>фрукты свежие</i>	пор	47



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"

Гуторова М.С.  
2025г.



Меню 14.10.2025  
Вторник 2.2

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
<b>Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп</b>			
210	<b>Омлет</b> <i>яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль</i>	пор	285,33
10	<b>Масло сливочное</b> <i>масло сливочное мдж не менее 80 %</i>	пор	74,89
15	<b>Сыр (порциями)</b> <i>Сыр полутвердый мдж не менее 45 %</i>	пор	54,3
20	<b>Джем порционный</b> <i>промышленного производства</i>	пор	48
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Какао-напиток на молоке</b> <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>	пор	89,57
200	<b>Чай черный</b> <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	<b>Сахар порционный</b> <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
<b>Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп</b>			
60	<b>Салат из свеклы с зеленым горошком</b> <i>свекла, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль</i>	пор	66,2
200	<b>Суп с лапшой</b> <i>бульон или вода, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль</i>	пор	105,14
90	<b>Наггетсы куриные</b> <i>масло растительное, наггетсы куриные см</i>	пор	344,22
150	<b>Пюре картофельное</b> <i>картофель, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль</i>	пор	145,47
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Сок фруктовый</b> <i>сок фруктовый промышленного производства</i>	пор	90
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <i>вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)</i>	пор	96,56
40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b> <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
<b>Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп</b>			
150	<b>Суп молочный с вермишелью</b> <i>макаронные изделия (вермишель), молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок</i>	пор	167,01
15	<b>Сыр (порциями)</b> <i>Сыр полутвердый мдж не менее 45 %</i>	пор	54,3
125	<b>Йогурт фруктовый</b> <i>промышленного производства</i>	пор	296,25
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>	пор	127
200	<b>Чай черный</b> <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	<b>Сахар порционный</b> <i>промышленного производства</i>	пор	19,95

выбор	наименование	Ед. изм.	ккал
<b>Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп</b>			
210	<b>Омлет</b> яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль	пор	285,33
10	<b>Масло сливочное</b> масло сливочное мдж не менее 80 %	пор	74,89
15	<b>Сыр (порциями)</b> Сыр полутвердый мдж не менее 45 %	пор	54,3
20	<b>Джем порционный</b> промышленного производства	пор	48
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> промышленного производства	пор	157,2
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Какао-напиток на молоке</b> молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	<b>Чай черный</b> Чай черный, вода	пор	0
5	<b>Сахар порционный</b> промышленного производства	пор	19,95
<b>Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп</b>			
100	<b>Салат из свеклы с зеленым горошком</b> свекла, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль	пор	110,33
250	<b>Суп с лапшой</b> бульон или вода, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль	пор	131,43
90	<b>Наггетсы куриные</b> масло растительное, наггетсы куриные с/м	пор	344,22
180	<b>Пюре картофельное</b> картофель, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль	пор	174,56
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Сок фруктовый</b> сок фруктовый промышленного производства	пор	90
200	<b>Компот из сухофруктов</b> вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)	пор	96,56
40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> промышленного производства	пор	109,6
40	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b> промышленного производства	пор	103,6
<b>Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп</b>			
250	<b>Суп молочный с вермишелью</b> макаронные изделия (вермишель), молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок	пор	278,35
15	<b>Сыр (порциями)</b> Сыр полутвердый мдж не менее 45 %	пор	54,3
125	<b>Йогурт фруктовый</b> промышленного производства	пор	296,25
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> промышленного производства	пор	157,2
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток	пор	127
200	<b>Чай черный</b> Чай черный, вода	пор	0
5	<b>Сахар порционный</b> промышленного производства	пор	19,95



Меню 15.10.2025  
Среда 2.3

Выход	Наименование	Ед. изм.	ОБЛАСТ. Ед. изм.
	<b>Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп</b>		
150	Каша гречневая молочная <i>крупа гречневая, молоко мажис сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, сахар-песок</i>	пор	186,5
48	Круассан <i>промышленного производства</i>	пор	339
20	Джем порционный <i>промышленного производства</i>	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
	<b>Напиток на выбор:</b>		
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>	пор	127
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Яблоко свежее <i>фрукты свежие</i>	пор	47
	<b>Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп</b>	Ед. изм.	ккал
60	Салат из свежей капусты с огурцом <i>капуста бешкочанная, огурец свежий, масло растительное, соль</i>	пор	64,04
200	Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной <i>свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, бульон мясной, соль, сметана, куриное филе, зелень укропа</i>	пор	77,09
90	Рыбные палочки <i>масло растительное, рыбные палочки с/м</i>	пор	202,49
150	Рагу овощное <i>картофель, капуста б/к, морковь, лук репчатый, горошек зеленый с/м, кабачки с/м, масло растительное, томатная паста, соль, сахар-песок, мука, чеснок</i>	пор	146,87
	<b>Напиток на выбор:</b>		
200	Напиток клубничный <i>клубника с/м, вода, сахар-песок</i>	пор	58,52
200	Компот из сухофруктов <i>вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)</i>	пор	96,56
40	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
	<b>Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп</b>		
180	Каша "Дружба" <i>Крупа пшеничная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая</i>	пор	233,73
20	Печенье <i>промышленного производства</i>	пор	79
100	Мандарины <i>фрукты свежие</i>	пор	38
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
	<b>Напиток на выбор:</b>		
200	Какао-напиток на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>	пор	89,57
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95

	наименование	Ед. изм.	ккал
<b>Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп</b>			
250	Каша гречневая молочная <i>крупа гречневая, молоко, масло сливочное БЗМЖ идж не менее 80 %, соль, сахар-песок</i>	пор	310,83
48	Круассан <i>промышленного производства</i>	пор	339
20	Джем порционный <i>промышленного производства</i>	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>	пор	127
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Яблоко свежее <i>фрукты свежие</i>	пор	47
<b>Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп</b>			
100	Салат из свежей капусты с огурцом <i>капуста бокочная, огурец свежий, масло растительное, соль</i>	пор	88,98
250	Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной <i>свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, бульон мясной, соль, сметана, куриное филе, зелень укропа</i>	пор	96,36
90	Рыбные палочки <i>масло растительное, рыбные палочки с/м</i>	пор	202,49
180	Рагу овощное <i>картофель, капуста б/к, морковь, лук репчатый, горошек зеленый с/м, кабачки с/м, масло растительное, томатная паста, соль, сахар-песок, мука, чеснок</i>	пор	176,25
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	Напиток клубничный <i>клубника с/м, вода, сахар-песок</i>	пор	58,52
200	Компот из сухофруктов <i>вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)</i>	пор	96,56
40	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
<b>Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп</b>			
250	Каша "Дружба" <i>Крупа пшеничная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ идж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая</i>	пор	324,63
20	Печенье <i>промышленного производства</i>	пор	79
100	Мандарины <i>фрукты свежие</i>	пор	38
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	Какао-напиток на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>	пор	89,57
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95



Меню 16.10.2025  
Четверг 2.4

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	<b>Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп</b>		
150	<b>Суп молочный с вермишелью</b> <i>макаронные изделия (вермишель), молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок</i>	пор	167,01
125	<b>Йогурт фруктовый</b> <i>промышленного производства</i>	пор	32,1
15	<b>Сыр (порциями)</b> <i>Сыр полутвердый мдж не менее 45 %</i>	пор	54,3
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
	<b>Напиток на выбор:</b>		
200	<b>Какао-напиток на молоке</b> <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао порошок</i>	пор	69,57
200	<b>Чай черный</b> <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	<b>Сахар порционный</b> <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
	<b>Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп</b>	<b>Ед. изм.</b>	<b>ккал</b>
60	<b>Салат "Степной" из разных овощей</b> <i>картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зел. консерв., масло растительное</i>	пор	87,94
200	<b>Суп картофельный с бобовыми (горохом)</b> <i>картофель, морковь, горох, лук репчатый, масло растительное, вода, соль, зелень, лист лавровый</i>	пор	150,94
100	<b>Шницель рубленый куриный</b> <i>куриное филе, куриное филе бедра, хлеб пшеничный, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, мука</i>	пор	162,04
150	<b>Изделия макаронные отварные</b> <i>макаронные изделия, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль</i>	пор	184,42
	<b>Напиток на выбор:</b>		
200	<b>Напиток смородиновый</b> <i>смородина с/м, вода, сахар-песок</i>	пор	60,02
200	<b>Компот из плодов свежих</b> <i>вода, сахар-песок, яблоки свежие</i>	пор	41,75
40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b> <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
	<b>Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп</b>		
135	<b>Блины</b> <i>блины с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %</i>	пор	201,16
10	<b>Молоко сгущенное</b> <i>промышленного производства</i>	пор	32,1
10	<b>Соус ягодный</b> <i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>	пор	23,68
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
	<b>Напиток на выбор:</b>		
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>	пор	127
200	<b>Чай черный</b> <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	<b>Сахар порционный</b> <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	<b>Яблоко свежее</b> <i>фрукты свежие</i>	пор	47