



Меню 15.09.2025  
Понедельник 1.1

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
<b>Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп</b>			
135	<b>Блины</b> <i>блины с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %</i>	пор	201,16
10	<b>Молоко сгущенное</b> <i>промышленного производства</i>	пор	32,1
10	<b>Соус ягодный</b> <i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>	пор	23,68
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Какао-напиток на молоке</b> <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>	пор	89,57
200	<b>Чай черный</b> <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	<b>Сахар порционный</b> <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	<b>Яблоко свежее</b> <i>фрукты свежие</i>	пор	47
<b>Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп</b>			
60	<b>Салат из моркови с сахаром</b> <i>морковь свежая, масло растительное, сахар-песок</i>	пор	64,04
200	<b>Суп с лапшой</b> <i>бульон или вода, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль</i>	пор	105,14
100	<b>Сосиски отварные</b> <i>сосиски промышленного производства</i>	пор	261
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль</i>	пор	243,62
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Сок фруктовый</b> <i>сок фруктовый промышленного производства</i>	пор	90
200	<b>Компот из зам. ягод (смородина)</b> <i>вода, сахар-песок, смородина с/м</i>	пор	86
40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b> <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
<b>Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп</b>			
150	<b>Вареники с творогом</b> <i>вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %</i>	пор	330,52
10	<b>Молоко сгущенное</b> <i>промышленного производства</i>	пор	32,1
10	<b>Соус ягодный</b> <i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>	пор	23,68
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>	пор	127
200	<b>Чай черный</b> <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	<b>Сахар порционный</b> <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	<b>Апельсин</b> <i>фрукты свежие</i>	пор	43

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
<b>Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп</b>			
180	<b>Блины</b> <i>блины с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %</i>	пор	268,21
20	<b>Молоко сгущенное</b> <i>промышленного производства</i>	пор	64,2
20	<b>Соус ягодный</b> <i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>	пор	47,36
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Какао-напиток на молоке</b> <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>	пор	89,57
200	<b>Чай черный</b> <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	<b>Сахар порционный</b> <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	<b>Яблоко свежее</b> <i>фрукты свежие</i>	пор	47
<b>Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп</b>			
100	<b>Салат из моркови с сахаром</b> <i>морковь свежая, масло растительное, сахар-песок</i>	пор	106,74
250	<b>Суп с лапшой</b> <i>бульон или вода, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль</i>	пор	131,43
100	<b>Сосиски отварные</b> <i>сосиски промышленного производства</i>	пор	261
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль</i>	пор	292,34
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Сок фруктовый</b> <i>сок фруктовый промышленного производства</i>	пор	90
200	<b>Компот из зам. ягод (смородина)</b> <i>вода, сахар-песок, смородина с/м</i>	пор	86
40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b> <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
<b>Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп</b>			
180	<b>Вареники с творогом</b> <i>вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %</i>	пор	396,62
20	<b>Молоко сгущенное</b> <i>промышленного производства</i>	пор	64,2
20	<b>Соус ягодный</b> <i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>	пор	47,36
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>	пор	127
200	<b>Чай черный</b> <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	<b>Сахар порционный</b> <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	<b>Апельсин</b> <i>фрукты свежие</i>	пор	43

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"



Гуторова М.С.  
2025г.

Меню 16.09.2025  
Вторник 1.2



Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	<b>Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп</b>		
180	<b>Каша "Дружба"</b> Крупа пшеничная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая	пор	233,73
125	<b>Йогурт фруктовый</b> промышленного производства	пор	296,25
20	<b>Джем порционный</b> промышленного производства	пор	48
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> промышленного производства	пор	157,2
	<b>Напиток на выбор:</b>		
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток	пор	127
200	<b>Чай черный</b> Чай черный, вода	пор	0
5	<b>Сахар порционный</b> промышленного производства	пор	19,95
	<b>Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп</b>	<b>Ед. изм.</b>	<b>ккал</b>
60	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов</b> помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль, лук репчатый, зелень	пор	57,04
200	<b>Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной</b> свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, бульон мясной, соль, сметана, куриное филе, зелень укропа	пор	77,09
100	<b>Тефтели из говядины</b> говядина, лук репчатый, хлеб пшеничный, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, яйцо	пор	148,98
150	<b>Пюре картофельное</b> картофель, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль	пор	145,47
	<b>Напиток на выбор:</b>		
200	<b>Напиток вишневый</b> вишня с/м, сахар-песок, вода	пор	67,44
200	<b>Компот из сухофруктов</b> вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)	пор	96,56
40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> промышленного производства	пор	109,6
40	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b> промышленного производства	пор	103,6
	<b>Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп</b>		
150	<b>Хлопья с молоком</b> хлопья кукурузные, молоко	пор	248,08
48	<b>Круассан</b> круассан с/м	пор	339
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> промышленного производства	пор	157,2
	<b>Напиток на выбор:</b>		
200	<b>Какао-напиток на молоке</b> молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	<b>Чай черный</b> Чай черный, вода	пор	0
5	<b>Сахар порционный</b> промышленного производства	пор	19,95
100	<b>Яблоко свежее</b> фрукты свежие	пор	47

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
<b>Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп</b>			
250	<b>Каша "Дружба"</b> <i>Крупа пшеничная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая</i>	пор	324,63
125	<b>Йогурт фруктовый</b> <i>промышленного производства</i>	пор	296,25
20	<b>Джем порционный</b> <i>промышленного производства</i>	пор	48
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>	пор	127
200	<b>Чай черный</b> <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	<b>Сахар порционный</b> <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
<b>Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп</b>			
100	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов</b> <i>помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль, лук репчатый, зелень</i>	пор	71,12
250	<b>Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной</b> <i>свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, бульон мясной, соль, сметана, куриное филе, зелень укропа</i>	пор	96,36
100	<b>Тефтели из говядины</b> <i>говядина, лук репчатый, хлеб пшеничный, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, яйцо</i>	пор	148,98
180	<b>Пюре картофельное</b> <i>картофель, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль</i>	пор	174,56
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Напиток вишневый</b> <i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>	пор	67,44
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <i>вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)</i>	пор	96,56
40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b> <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
<b>Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп</b>			
250	<b>Хлопья с молоком</b> <i>хлопья кукурузные, молоко</i>	пор	413,47
48	<b>Круассан</b> <i>круассан с/м</i>	пор	339
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Какао-напиток на молоке</b> <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>	пор	89,57
200	<b>Чай черный</b> <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	<b>Сахар порционный</b> <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	<b>Яблоко свежее</b> <i>фрукты свежие</i>	пор	47



Меню 17.09.2025  
Среда 1.3

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
<b>Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп</b>			
150	<b>Вареники с творогом</b>	пор	330,52
	<i>вареники с/м, масло сливочное БЭМЖ мдж не менее 80 %</i>		
10	<b>Молоко сгущенное</b>	пор	32,1
	<i>промышленного производства</i>		
10	<b>Соус ягодный</b>	пор	23,68
	<i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>		
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	пор	157,2
	<i>промышленного производства</i>		
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Какао-напиток на молоке</b>	пор	89,57
	<i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>		
200	<b>Чай черный</b>	пор	0
	<i>Чай черный, вода</i>		
5	<b>Сахар порционный</b>	пор	19,95
	<i>промышленного производства</i>		
100	<b>Яблоко свежее</b>	пор	47
	<i>фрукты свежие</i>		
<b>Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп</b>			
60	<b>Салат зеленый с огурцом и растительным маслом</b>	Ед. изм. пор	ккал 78,52
	<i>огурцы свежие, капуста китайская (пекинская), масло растительное, соль</i>		
200	<b>Суп картофельный с горохом</b>	пор	150,94
	<i>картофель, морковь, горох, лук репчатый, масло растительное, вода, соль, зелень</i>		
10	<b>Гренки из пшеничного хлеба</b>	пор	27,4
	<i>хлеб пшеничный</i>		
200	<b>Паста Карбонара</b>	пор	238,81
	<i>макаронные изделия, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %, ветчина, молоко, мука, чеснок</i>		
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Напиток клубничный</b>	пор	58,52
	<i>клубника с/м, вода, сахар-песок</i>		
200	<b>Компот из плодов свежих</b>	пор	41,75
	<i>вода, сахар-песок, яблоки свежие</i>		
40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	пор	109,6
	<i>промышленного производства</i>		
40	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>	пор	103,6
	<i>промышленного производства</i>		
<b>Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп</b>			
160	<b>Омлет</b>	пор	217,39
	<i>яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль</i>		
10	<b>Масло сливочное</b>	пор	74,89
	<i>масло сливочное мдж не менее 80 %</i>		
15	<b>Сыр (порциями)</b>	пор	54,3
	<i>Сыр полутвердый мдж не менее 45 %</i>		
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	пор	157,2
	<i>промышленного производства</i>		
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>	пор	127
	<i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>		
200	<b>Чай черный</b>	пор	0
	<i>Чай черный, вода</i>		
5	<b>Сахар порционный</b>	пор	19,95
	<i>промышленного производства</i>		
100	<b>Груша свежая</b>	пор	47
	<i>фрукты свежие</i>		

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
<b>Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп</b>			
180	<b>Вареники с творогом</b> <i>вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %</i>	пор	396,62
20	<b>Молоко сгущенное</b> <i>промышленного производства</i>	пор	64,2
20	<b>Соус ягодный</b> <i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>	пор	47,36
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Какао-напиток на молоке</b> <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>	пор	89,57
200	<b>Чай черный</b> <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	<b>Сахар порционный</b> <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	<b>Яблоко свежее</b> <i>фрукты свежие</i>	пор	47
<b>Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп</b>			
100	<b>Салат зеленый с огурцом и растительным маслом</b> <i>огурцы свежие, капуста китайская (пекинская), масло растительное, соль</i>	пор	130,86
250	<b>Суп картофельный с горохом</b> <i>картофель, морковь, горох, лук репчатый, масло растительное, вода, соль, зелень</i>	пор	188,68
10	<b>Гренки из пшеничного хлеба</b> <i>хлеб пшеничный</i>	пор	27,4
200	<b>Паста Карбонара</b> <i>макаронные изделия, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %, ветчина, молоко, мука, чеснок</i>	пор	238,81
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Напиток клубничный</b> <i>клубника с/м, вода, сахар-песок</i>	пор	58,52
200	<b>Компот из плодов свежих</b> <i>вода, сахар-песок, яблоки свежие</i>	пор	41,75
40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b> <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
<b>Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп</b>			
210	<b>Омлет</b> <i>яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль</i>	пор	285,33
10	<b>Масло сливочное</b> <i>масло сливочное мдж не менее 80 %</i>	пор	74,89
15	<b>Сыр (порциями)</b> <i>Сыр полутвердый мдж не менее 45 %</i>	пор	54,3
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>	пор	127
200	<b>Чай черный</b> <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	<b>Сахар порционный</b> <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	<b>Груша свежая</b> <i>фрукты свежие</i>	пор	47

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор МАУ "КП "ДК"

И.И. Гуророва М.С.  
 ДОКУМЕНТОБЕЗОПАСОВАНО



Меню 18.09.2025

Четверг 1.4

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
<b>Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп</b>			
150	<b>Хлопья с молоком</b> <i>хлопья кукурузные, молоко</i>	пор	248,08
48	<b>Круассан</b> <i>круассан с/м</i>	пор	339
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>	пор	127
200	<b>Чай черный</b> <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	<b>Сахар порционный</b> <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	<b>Мандарины свежие</b> <i>фрукты свежие</i>	пор	47
<b>Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп</b>			
60	<b>Салат из свежей капусты с помидорами</b> <i>капуста белокочанная, помидоры свежие, масло растительное, соль, зелень</i>	пор	51,74
200	<b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b> <i>картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль, лист лавровый, зелень, говядина, яйцо, хлеб пшеничный</i>	пор	153,55
90	<b>Рыбные палочки</b> <i>масло растительное, рыбные палочки с/м</i>	пор	202,49
150	<b>Картофель отварной</b> <i>картофель, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль</i>	пор	165,37
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Лимонад лимонный</b> <i>лимон, сахар-песок, вода</i>	пор	90,58
200	<b>Компот из зам. ягод (смородина)</b> <i>вода, сахар-песок, смородина с/м</i>	пор	86
40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b> <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
<b>Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп</b>			
150	<b>Вареники с творогом</b> <i>вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %</i>	пор	330,52
10	<b>Молоко сгущенное</b> <i>промышленного производства</i>	пор	32,1
10	<b>Соус ягодный</b> <i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>	пор	23,68
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Какао-напиток на молоке</b> <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>	пор	89,57
200	<b>Чай черный</b> <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	<b>Сахар порционный</b> <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	<b>Яблоко свежее</b> <i>фрукты свежие</i>	пор	47