

Гуторова М.С.  
2025г.

Меню 29.09.2025  
Понедельник 1.1



| Выход | Наименование                                                                                              | Ед. изм. | Область | ккал   |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------|--------|
|       | <b>Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп</b>                                                                   |          |         |        |
| 135   | Блины<br><i>блины с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %</i>                                         | пор      |         | 201,16 |
| 10    | Молоко сгущенное<br><i>промышленного производства</i>                                                     | пор      |         | 32,1   |
| 10    | Соус ягодный<br><i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>                                                       | пор      |         | 23,68  |
| 60    | Хлеб из муки пшеничной<br><i>промышленного производства</i>                                               | пор      |         | 157,2  |
|       | <b>Напиток на выбор:</b>                                                                                  |          |         |        |
| 200   | Какао-напиток на молоке<br><i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>                       | пор      |         | 89,57  |
| 200   | Чай черный<br><i>Чай черный, вода</i>                                                                     | пор      |         | 0      |
| 5     | Сахар порционный<br><i>промышленного производства</i>                                                     | пор      |         | 19,95  |
| 100   | Яблоко свежее<br><i>фрукты свежие</i>                                                                     | пор      |         | 47     |
|       | <b>Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп</b>                                                                      | Ед. изм. |         | ккал   |
| 60    | Салат из моркови с сахаром<br><i>морковь свежая, масло растительное, сахар-песок</i>                      | пор      |         | 64,04  |
| 200   | Суп с лапшой<br><i>бульон или вода, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль</i> | пор      |         | 105,14 |
| 100   | Сосиски отварные<br><i>сосиски промышленного производства</i>                                             | пор      |         | 261    |
| 150   | Каша гречневая рассыпчатая<br><i>крупа гречневая, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль</i>        | пор      |         | 243,62 |
|       | <b>Напиток на выбор:</b>                                                                                  |          |         |        |
| 200   | Сок фруктовый<br><i>сок фруктовый промышленного производства</i>                                          | пор      |         | 90     |
| 200   | Компот из зам. ягод (смородина)<br><i>вода, сахар-песок, смородина с/м</i>                                | пор      |         | 86     |
| 40    | Хлеб из муки пшеничной<br><i>промышленного производства</i>                                               | пор      |         | 109,6  |
| 40    | Хлеб ржано-пшеничной<br><i>промышленного производства</i>                                                 | пор      |         | 103,6  |
|       | <b>Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп</b>                                                                   |          |         |        |
| 150   | Вареники с творогом<br><i>вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %</i>                        | пор      |         | 330,52 |
| 10    | Молоко сгущенное<br><i>промышленного производства</i>                                                     | пор      |         | 32,1   |
| 10    | Соус ягодный<br><i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>                                                       | пор      |         | 23,68  |
| 60    | Хлеб из муки пшеничной<br><i>промышленного производства</i>                                               | пор      |         | 157,2  |
|       | <b>Напиток на выбор:</b>                                                                                  |          |         |        |
| 200   | Кофейный напиток злаковый на молоке<br><i>молоко, вода питьевая, сахар песок, кофейный напиток</i>        | пор      |         | 127    |
| 200   | Чай черный<br><i>Чай черный, вода</i>                                                                     | пор      |         | 0      |
| 5     | Сахар порционный<br><i>промышленного производства</i>                                                     | пор      |         | 19,95  |
| 100   | Апельсин<br><i>фрукты свежие</i>                                                                          | пор      |         | 43     |

| количество                               | наименование                                                                                              | Ед. изм. | ккал   |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| <b>Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп</b> |                                                                                                           |          |        |
| 180                                      | <b>Блины</b><br>блины с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %                                         | пор      | 268,21 |
| 20                                       | <b>Молоко сгущенное</b><br>промышленного производства                                                     | пор      | 64,2   |
| 20                                       | <b>Соус ягодный</b><br>вишня с/м, сахар-песок, вода                                                       | пор      | 47,36  |
| 60                                       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>промышленного производства                                               | пор      | 157,2  |
| <b>Напиток на выбор:</b>                 |                                                                                                           |          |        |
| 200                                      | <b>Какао-напиток на молоке</b><br>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок                       | пор      | 89,57  |
| 200                                      | <b>Чай черный</b><br>Чай черный, вода                                                                     | пор      | 0      |
| 5                                        | <b>Сахар порционный</b><br>промышленного производства                                                     | пор      | 19,95  |
| 100                                      | <b>Яблоко свежее</b><br>фрукты свежие                                                                     | пор      | 47     |
| <b>Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп</b>    |                                                                                                           |          |        |
| 100                                      | <b>Салат из моркови с сахаром</b><br>морковь свежая, масло растительное, сахар-песок                      | пор      | 106,74 |
| 250                                      | <b>Суп с лапшой</b><br>бульон или вода, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль | пор      | 131,43 |
| 100                                      | <b>Сосиски отварные</b><br>сосиски промышленного производства                                             | пор      | 261    |
| 180                                      | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>крупа гречневая, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль        | пор      | 292,34 |
| <b>Напиток на выбор:</b>                 |                                                                                                           |          |        |
| 200                                      | <b>Сок фруктовый</b><br>сок фруктовый промышленного производства                                          | пор      | 90     |
| 200                                      | <b>Компот из зам. ягод (смородина)</b><br>вода, сахар-песок, смородина с/м                                | пор      | 86     |
| 40                                       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>промышленного производства                                               | пор      | 109,6  |
| 40                                       | <b>Хлеб ржано-пшеничной</b><br>промышленного производства                                                 | пор      | 103,6  |
| <b>Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп</b> |                                                                                                           |          |        |
| 180                                      | <b>Вареники с творогом</b><br>вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %                        | пор      | 396,62 |
| 20                                       | <b>Молоко сгущенное</b><br>промышленного производства                                                     | пор      | 64,2   |
| 20                                       | <b>Соус ягодный</b><br>вишня с/м, сахар-песок, вода                                                       | пор      | 47,36  |
| 60                                       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>промышленного производства                                               | пор      | 157,2  |
| <b>Напиток на выбор:</b>                 |                                                                                                           |          |        |
| 200                                      | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b><br>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток        | пор      | 127    |
| 200                                      | <b>Чай черный</b><br>Чай черный, вода                                                                     | пор      | 0      |
| 5                                        | <b>Сахар порционный</b><br>промышленного производства                                                     | пор      | 19,95  |
| 100                                      | <b>Апельсин</b><br>фрукты свежие                                                                          | пор      | 43     |



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"

Гуторова М.С.  
2025г.

Меню 30.09.2025  
Вторник 1.2



| Выход                                   | Наименование                                                                                                                                                                                                   | Ед. изм. | Объем  |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| <b>Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп</b> |                                                                                                                                                                                                                |          |        |
| 180                                     | Каша "Дружба"<br><i>Крупа пшеничная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдг не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая</i>                                                                                      | пор      | 233,73 |
| 125                                     | Йогурт фруктовый<br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                                                          | пор      | 296,25 |
| 20                                      | Джем порционный<br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                                                           | пор      | 48     |
| 60                                      | Хлеб из муки пшеничной<br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                                                    | пор      | 157,2  |
| <b>Напиток на выбор:</b>                |                                                                                                                                                                                                                |          |        |
| 200                                     | Кофейный напиток злаковый на молоке<br><i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>                                                                                                             | пор      | 127    |
| 200                                     | Чай черный<br><i>Чай черный, вода</i>                                                                                                                                                                          | пор      | 0      |
| 5                                       | Сахар порционный<br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                                                          | пор      | 19,95  |
| <b>Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп</b>    |                                                                                                                                                                                                                |          |        |
| 60                                      | Салат из свежих помидоров и огурцов<br><i>помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль, лук репчатый, зелень</i>                                                                                   | пор      | 57,04  |
| 200                                     | Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной<br><i>свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, бульон мясной, соль, сметана, куриное филе, зелень укропа</i> | пор      | 77,09  |
| 100                                     | Тефтели из говядины<br><i>говядина, лук репчатый, хлеб пшеничный, масло сливочное БЗМЖ мдг не менее 80 %, соль, яйцо</i>                                                                                       | пор      | 148,98 |
| 150                                     | Пюре картофельное<br><i>картофель, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдг не менее 80 %, соль</i>                                                                                                                    | пор      | 145,47 |
| <b>Напиток на выбор:</b>                |                                                                                                                                                                                                                |          |        |
| 200                                     | Напиток вишневый<br><i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>                                                                                                                                                        | пор      | 67,44  |
| 200                                     | Компот из сухофруктов<br><i>вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)</i>                                                                                                                                          | пор      | 96,56  |
| 40                                      | Хлеб из муки пшеничной<br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                                                    | пор      | 109,6  |
| 40                                      | Хлеб ржано-пшеничной<br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                                                      | пор      | 103,6  |
| <b>Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп</b> |                                                                                                                                                                                                                |          |        |
| 150                                     | Хлопья с молоком<br><i>хлопья кукурузные, молоко</i>                                                                                                                                                           | пор      | 248,08 |
| 48                                      | Круассан<br><i>круассан с/м</i>                                                                                                                                                                                | пор      | 339    |
| 60                                      | Хлеб из муки пшеничной<br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                                                    | пор      | 157,2  |
| <b>Напиток на выбор:</b>                |                                                                                                                                                                                                                |          |        |
| 200                                     | Какао-напиток на молоке<br><i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>                                                                                                                            | пор      | 69,57  |
| 200                                     | Чай черный<br><i>Чай черный, вода</i>                                                                                                                                                                          | пор      | 0      |
| 5                                       | Сахар порционный<br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                                                          | пор      | 19,95  |
| 100                                     | Яблоко свежее<br><i>фрукты свежие</i>                                                                                                                                                                          | пор      | 47     |

|     | наименование                                                                                                                                         | ед. изм. | ккал   |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
|     | <b>Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп</b>                                                                                                             |          |        |
| 250 | <b>Каша "Дружба"</b>                                                                                                                                 | пор      | 324,63 |
|     | Крупа пшеничная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая                                                    |          |        |
| 125 | <b>Йогурт фруктовый</b>                                                                                                                              | пор      | 296,25 |
|     | промышленного производства                                                                                                                           |          |        |
| 20  | <b>Джем порционный</b>                                                                                                                               | пор      | 48     |
|     | промышленного производства                                                                                                                           |          |        |
| 60  | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                                                                                                                        | пор      | 157,2  |
|     | промышленного производства                                                                                                                           |          |        |
|     | <b>Напиток на выбор:</b>                                                                                                                             |          |        |
| 200 | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>                                                                                                           | пор      | 127    |
|     | молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток                                                                                                 |          |        |
| 200 | <b>Чай черный</b>                                                                                                                                    | пор      | 0      |
|     | Чай черный, вода                                                                                                                                     |          |        |
| 5   | <b>Сахар порционный</b>                                                                                                                              | пор      | 19,95  |
|     | промышленного производства                                                                                                                           |          |        |
|     | <b>Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп</b>                                                                                                                | Ед. изм. | ккал   |
| 100 | <b>Салат из свежих помидоров и огурцов</b>                                                                                                           | пор      | 71,12  |
|     | помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль, лук репчатый, зелень                                                                       |          |        |
| 250 | <b>Борщ с капустой и картофелем, курицей и сметаной</b>                                                                                              | пор      | 96,36  |
|     | свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, бульон мясной, соль, сметана, куриное филе, зелень укропа |          |        |
| 100 | <b>Тефтели из говядины</b>                                                                                                                           | пор      | 148,98 |
|     | говядина, лук репчатый, хлеб пшеничный, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, яйцо                                                           |          |        |
| 180 | <b>Пюре картофельное</b>                                                                                                                             | пор      | 174,56 |
|     | картофель, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль                                                                                      |          |        |
|     | <b>Напиток на выбор:</b>                                                                                                                             |          |        |
| 200 | <b>Напиток вишневый</b>                                                                                                                              | пор      | 67,44  |
|     | вишня с/м, сахар-песок, вода                                                                                                                         |          |        |
| 200 | <b>Компот из сухофруктов</b>                                                                                                                         | пор      | 96,56  |
|     | вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)                                                                                                                |          |        |
| 40  | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                                                                                                                        | пор      | 109,6  |
|     | промышленного производства                                                                                                                           |          |        |
| 40  | <b>Хлеб ржано-пшеничной</b>                                                                                                                          | пор      | 103,6  |
|     | промышленного производства                                                                                                                           |          |        |
|     | <b>Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп</b>                                                                                                             |          |        |
| 250 | <b>Хлопья с молоком</b>                                                                                                                              | пор      | 413,47 |
|     | хлопья кукурузные, молоко                                                                                                                            |          |        |
| 48  | <b>Круассан</b>                                                                                                                                      | пор      | 339    |
|     | круассан с/м                                                                                                                                         |          |        |
| 60  | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                                                                                                                        | пор      | 157,2  |
|     | промышленного производства                                                                                                                           |          |        |
|     | <b>Напиток на выбор:</b>                                                                                                                             |          |        |
| 200 | <b>Какао-напиток на молоке</b>                                                                                                                       | пор      | 89,57  |
|     | молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок                                                                                                    |          |        |
| 200 | <b>Чай черный</b>                                                                                                                                    | пор      | 0      |
|     | Чай черный, вода                                                                                                                                     |          |        |
| 5   | <b>Сахар порционный</b>                                                                                                                              | пор      | 19,95  |
|     | промышленного производства                                                                                                                           |          |        |
| 100 | <b>Яблоко свежее</b>                                                                                                                                 | пор      | 47     |
|     | фрукты свежие                                                                                                                                        |          |        |



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"

Гуторова М.С.  
2025г.

Меню 01.10.2025

Среда 1.3



| Выход | Наименование                                                                                                                   | Ед. изм. | ккал   |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
|       | <b>Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп</b>                                                                                        |          |        |
| 150   | Вареники с творогом<br><i>вареники с/м, масло сливочное ВЭМЖ мдж не менее 80 %</i>                                             | пор      | 330,52 |
| 10    | Молоко сгущенное<br><i>промышленного производства</i>                                                                          | пор      | 32,1   |
| 10    | Соус ягодный<br><i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>                                                                            | пор      | 23,68  |
| 60    | Хлеб из муки пшеничной<br><i>промышленного производства</i>                                                                    | пор      | 157,2  |
|       | <b>Напиток на выбор:</b>                                                                                                       |          |        |
| 200   | Какао-напиток на молоке<br><i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>                                            | пор      | 89,57  |
| 200   | Чай черный<br><i>Чай черный, вода</i>                                                                                          | пор      | 0      |
| 5     | Сахар порционный<br><i>промышленного производства</i>                                                                          | пор      | 19,95  |
| 100   | Яблоко свежее<br><i>фрукты свежие</i>                                                                                          | пор      | 47     |
|       | <b>Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп</b>                                                                                           | Ед. изм. | ккал   |
| 60    | Салат зеленый с огурцом и растительным маслом<br><i>огурцы свежие, капуста китайская (пекинская), масло растительное, соль</i> | пор      | 78,52  |
| 200   | Суп картофельный с горохом<br><i>картофель, морковь, горох, лук репчатый, масло растительное, вода, соль, зелень</i>           | пор      | 150,94 |
| 10    | Гренки из пшеничного хлеба<br><i>хлеб пшеничный</i>                                                                            | пор      | 27,4   |
| 200   | Паста Карбонара<br><i>макаронные изделия, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %, ветчина, молоко, мука, чеснок</i>           | пор      | 238,81 |
|       | <b>Напиток на выбор:</b>                                                                                                       |          |        |
| 200   | Напиток клубничный<br><i>клубника с/м, вода, сахар-песок</i>                                                                   | пор      | 58,52  |
| 200   | Компот из плодов свежих<br><i>вода, сахар-песок, яблоки свежие</i>                                                             | пор      | 41,75  |
| 40    | Хлеб из муки пшеничной<br><i>промышленного производства</i>                                                                    | пор      | 109,6  |
| 40    | Хлеб ржано-пшеничной<br><i>промышленного производства</i>                                                                      | пор      | 103,6  |
|       | <b>Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп</b>                                                                                        |          |        |
| 160   | Омлет<br><i>яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль</i>                                                           | пор      | 217,39 |
| 10    | Масло сливочное<br><i>масло сливочное мдж не менее 80 %</i>                                                                    | пор      | 74,89  |
| 15    | Сыр (порциями)<br><i>Сыр полутвердый мдж не менее 45 %</i>                                                                     | пор      | 54,3   |
| 60    | Хлеб из муки пшеничной<br><i>промышленного производства</i>                                                                    | пор      | 157,2  |
|       | <b>Напиток на выбор:</b>                                                                                                       |          |        |
| 200   | Кофейный напиток злаковый на молоке<br><i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>                             | пор      | 127    |
| 200   | Чай черный<br><i>Чай черный, вода</i>                                                                                          | пор      | 0      |
| 5     | Сахар порционный<br><i>промышленного производства</i>                                                                          | пор      | 19,95  |
| 100   | Груша свежая<br><i>фрукты свежие</i>                                                                                           | пор      | 47     |

| Выход                                    | Наименование                                                                                                                   | Ед. изм. | ккал   |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| <b>Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп</b> |                                                                                                                                |          |        |
| 180                                      | Вареники с творогом<br><i>вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %</i>                                             | пор      | 396,62 |
| 20                                       | Молоко сгущенное<br><i>промышленного производства</i>                                                                          | пор      | 64,2   |
| 20                                       | Соус ягодный<br><i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>                                                                            | пор      | 47,36  |
| 60                                       | Хлеб из муки пшеничной<br><i>промышленного производства</i>                                                                    | пор      | 157,2  |
| <b>Напиток на выбор:</b>                 |                                                                                                                                |          |        |
| 200                                      | Какао-напиток на молоке<br><i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>                                            | пор      | 89,57  |
| 200                                      | Чай черный<br><i>Чай черный, вода</i>                                                                                          | пор      | 0      |
| 5                                        | Сахар порционный<br><i>промышленного производства</i>                                                                          | пор      | 19,95  |
| 100                                      | Яблоко свежее<br><i>фрукты свежие</i>                                                                                          | пор      | 47     |
| <b>Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп</b>    |                                                                                                                                |          |        |
| 100                                      | Салат зеленый с огурцом и растительным маслом<br><i>огурцы свежие, капуста китайская (пекинская), масло растительное, соль</i> | пор      | 130,86 |
| 250                                      | Суп картофельный с горохом<br><i>картофель, морковь, горох, лук репчатый, масло растительное, вода, соль, зелень</i>           | пор      | 183,63 |
| 10                                       | Гренки из пшеничного хлеба<br><i>хлеб пшеничный</i>                                                                            | пор      | 27,4   |
| 200                                      | Паста Карбонара<br><i>макаронные изделия, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %, ветчина, молоко, мука, чеснок</i>           | пор      | 238,81 |
| <b>Напиток на выбор:</b>                 |                                                                                                                                |          |        |
| 200                                      | Напиток клубничный<br><i>клубника с/м, вода, сахар-песок</i>                                                                   | пор      | 58,52  |
| 200                                      | Компот из плодов свежих<br><i>вода, сахар-песок, яблоки свежие</i>                                                             | пор      | 41,75  |
| 40                                       | Хлеб из муки пшеничной<br><i>промышленного производства</i>                                                                    | пор      | 109,6  |
| 40                                       | Хлеб ржано-пшеничной<br><i>промышленного производства</i>                                                                      | пор      | 103,6  |
| <b>Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп</b> |                                                                                                                                |          |        |
| 210                                      | Омлет<br><i>яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль</i>                                                           | пор      | 285,33 |
| 10                                       | Масло сливочное<br><i>масло сливочное мдж не менее 80 %</i>                                                                    | пор      | 74,89  |
| 15                                       | Сыр (порциями)<br><i>Сыр полутвердый мдж не менее 45 %</i>                                                                     | пор      | 54,3   |
| 60                                       | Хлеб из муки пшеничной<br><i>промышленного производства</i>                                                                    | пор      | 157,2  |
| <b>Напиток на выбор:</b>                 |                                                                                                                                |          |        |
| 200                                      | Кофейный напиток злаковый на молоке<br><i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>                             | пор      | 127    |
| 200                                      | Чай черный<br><i>Чай черный, вода</i>                                                                                          | пор      | 0      |
| 5                                        | Сахар порционный<br><i>промышленного производства</i>                                                                          | пор      | 19,95  |
| 100                                      | Груша свежая<br><i>фрукты свежие</i>                                                                                           | пор      | 47     |



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"

Гуторова М.С.  
2025г.



Меню 02.10.2025  
Четверг 1.4

| Выход | Наименование                                                                                                                                                                         | Ед. изм. | ккал   |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
|       | <b>Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп</b>                                                                                                                                              |          |        |
| 150   | Хлопья с молоком<br><i>хлопья кукурузные, молоко</i>                                                                                                                                 | пор      | 248,08 |
| 48    | Круассан<br><i>круассан с/м</i>                                                                                                                                                      | пор      | 339    |
| 60    | Хлеб из муки пшеничной<br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                          | пор      | 157,2  |
|       | <b>Напиток на выбор:</b>                                                                                                                                                             |          |        |
| 200   | Кофейный напиток злаковый на молоке<br><i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>                                                                                   | пор      | 127    |
| 200   | Чай черный<br><i>Чай черный, вода</i>                                                                                                                                                | пор      | 0      |
| 5     | Сахар порционный<br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                                | пор      | 19,95  |
| 100   | Мандарины свежие<br><i>фрукты свежие</i>                                                                                                                                             | пор      | 47     |
|       | <b>Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп</b>                                                                                                                                                 | Ед. изм. | ккал   |
| 60    | Салат из свежей капусты с помидорами<br><i>капуста белокачанная, помидоры свежие, масло растительное, соль, зелень</i>                                                               | пор      | 51,74  |
| 200   | Суп картофельный с мясными фрикадельками<br><i>картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль, лист лавровый, зелень, говядина, яйцо, хлеб пшеничный</i> | пор      | 153,55 |
| 90    | Рыбные палочки<br><i>масло растительное, рыбные палочки с/м</i>                                                                                                                      | пор      | 202,49 |
| 150   | Картофель отварной<br><i>картофель, масло сливочное БЭМЖ мед не менее 80 %, соль</i>                                                                                                 | пор      | 165,37 |
|       | <b>Напиток на выбор:</b>                                                                                                                                                             |          |        |
| 200   | Лимонад лимонный<br><i>лимон, сахар-песок, вода</i>                                                                                                                                  | пор      | 90,58  |
| 200   | Компот из зам. ягод (смородина)<br><i>вода, сахар-песок, смородина с/м</i>                                                                                                           | пор      | 86     |
| 40    | Хлеб из муки пшеничной<br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                          | пор      | 109,6  |
| 40    | Хлеб ржано-пшеничной<br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                            | пор      | 103,6  |
|       | <b>Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп</b>                                                                                                                                              |          |        |
| 150   | Вареники с творогом<br><i>вареники с/м, масло сливочное БЭМЖ мед не менее 80 %</i>                                                                                                   | пор      | 330,52 |
| 10    | Молоко сгущенное<br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                                | пор      | 32,1   |
| 10    | Соус ягодный<br><i>заливка с/м, сахар-песок, вода</i>                                                                                                                                | пор      | 23,68  |
| 60    | Хлеб из муки пшеничной<br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                          | пор      | 157,2  |
|       | <b>Напиток на выбор:</b>                                                                                                                                                             |          |        |
| 200   | Какао-напиток на молоке<br><i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>                                                                                                  | пор      | 89,57  |
| 200   | Чай черный<br><i>Чай черный, вода</i>                                                                                                                                                | пор      | 0      |
| 5     | Сахар порционный<br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                                | пор      | 19,95  |
| 100   | Яблоко свежее<br><i>фрукты свежие</i>                                                                                                                                                | пор      | 47     |

| выбор | наименование                                                                                                                                                                         | ед. изм. | ккал   |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
|       | <b>Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп</b>                                                                                                                                             |          |        |
| 250   | Хлопья с молоком<br><i>хлопья кукурузные, молоко</i>                                                                                                                                 | пор      | 413,47 |
| 48    | Круассан<br><i>круассан с/м</i>                                                                                                                                                      | пор      | 339    |
| 60    | Хлеб из муки пшеничной<br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                          | пор      | 157,2  |
|       | <b>Напиток на выбор:</b>                                                                                                                                                             |          |        |
| 200   | Кофейный напиток злаковый на молоке<br><i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>                                                                                   | пор      | 127    |
| 200   | Чай черный<br><i>Чай черный, вода</i>                                                                                                                                                | пор      | 0      |
| 5     | Сахар порционный<br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                                | пор      | 19,95  |
| 100   | Мандарины свежие<br><i>фрукты свежие</i>                                                                                                                                             | пор      | 47     |
|       | <b>Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп</b>                                                                                                                                                | Ед. изм. | ккал   |
| 100   | Салат из свежей капусты с помидорами<br><i>капуста белокочанная, помидоры свежие, масло растительное, соль, зелень</i>                                                               | пор      | 86,23  |
| 250   | Суп картофельный с мясными фрикадельками<br><i>картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль, лист лавровый, зелень, говядина, яйцо, хлеб пшеничный</i> | пор      | 191,94 |
| 90    | Рыбные палочки<br><i>масло растительное, рыбные палочки с/м</i>                                                                                                                      | пор      | 202,49 |
| 18    | Картофель отварной<br><i>картофель, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль</i>                                                                                                 | пор      | 198,44 |
|       | <b>Напиток на выбор:</b>                                                                                                                                                             |          |        |
| 200   | Лимонад лимонный<br><i>лимон, сахар-песок, вода</i>                                                                                                                                  | пор      | 90,58  |
| 200   | Компот из зам. ягод (смородина)<br><i>вода, сахар-песок, смородина с/м</i>                                                                                                           | пор      | 36     |
| 40    | Хлеб из муки пшеничной<br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                          | пор      | 109,6  |
| 40    | Хлеб ржано-пшеничной<br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                            | пор      | 103,6  |
|       | <b>Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп</b>                                                                                                                                             |          |        |
| 180   | Вареники с творогом<br><i>вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %</i>                                                                                                   | пор      | 396,62 |
| 20    | Молоко сгущенное<br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                                | пор      | 64,2   |
| 20    | Соус ягодный<br><i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>                                                                                                                                  | пор      | 47,36  |
| 60    | Хлеб из муки пшеничной<br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                          | пор      | 157,2  |
|       | <b>Напиток на выбор:</b>                                                                                                                                                             |          |        |
| 200   | Какао-напиток на молоке<br><i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>                                                                                                  | пор      | 89,57  |
| 200   | Чай черный<br><i>Чай черный, вода</i>                                                                                                                                                | пор      | 0      |
| 5     | Сахар порционный<br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                                | пор      | 19,95  |
| 100   | Яблоко свежее<br><i>фрукты свежие</i>                                                                                                                                                | пор      | 47     |



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"

Гуторова М.С.  
2025г.

Меню 03.10.2025  
Пятница 1.5



| Зыход                                   | Наименование                                                                                                                                                         | Ед. изм. | ккал   |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| <b>Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп</b> |                                                                                                                                                                      |          |        |
| 160                                     | Омлет<br>яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль                                                                                                        | пор      | 217,39 |
| 10                                      | Масло сливочное<br>масло сливочное мдж не менее 80 %                                                                                                                 | пор      | 74,89  |
| 60                                      | Хлеб из муки пшеничной<br>промышленного производства                                                                                                                 | пор      | 157,2  |
| <b>Напиток на выбор:</b>                |                                                                                                                                                                      |          |        |
| 200                                     | Какао-напиток на молоке<br>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок                                                                                         | пор      | 89,57  |
| 200                                     | Чай черный<br>Чай черный, вода                                                                                                                                       | пор      | 0      |
| 5                                       | Сахар порционный<br>промышленного производства                                                                                                                       | пор      | 19,95  |
| 100                                     | Яблоко свежее<br>фрукты свежие                                                                                                                                       | пор      | 47     |
| <b>Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп</b>    |                                                                                                                                                                      |          |        |
| 60                                      | Винегрет<br>картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, горошек зел. консерв., лук репчатый, кислота лимонная, масло растительное                                    | пор      | 80,67  |
| 200                                     | Суп из овощей со сметаной<br>капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зел. консерв., масло растительное, сметана, соль, зелень, лист лавровый | пор      | 89,23  |
| 180                                     | Пельмени с маслом сливочным<br>вода, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %, пельмени детские                                                                       | пор      | 346,32 |
| <b>Напиток на выбор:</b>                |                                                                                                                                                                      |          |        |
| 200                                     | Напиток вишневый<br>вишня с/м, сахар-песок, вода                                                                                                                     | пор      | 67,44  |
| 200                                     | Компот из сухофруктов<br>вода, сахар песок, сухофрукты (смесь)                                                                                                       | пор      | 96,56  |
| 40                                      | Хлеб из муки пшеничной<br>промышленного производства                                                                                                                 | пор      | 109,6  |
| 40                                      | Хлеб ржано-пшеничной<br>промышленного производства                                                                                                                   | пор      | 103,6  |
| <b>Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп</b> |                                                                                                                                                                      |          |        |
| 150                                     | Каша "Дружба"<br>Крупа пшеничная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая                                                   | пор      | 194,78 |
| 125                                     | Йогурт фруктовый<br>промышленного производства                                                                                                                       | пор      | 296,25 |
| 20                                      | Джем порционный<br>промышленного производства                                                                                                                        | пор      | 48     |
| 60                                      | Хлеб из муки пшеничной<br>промышленного производства                                                                                                                 | пор      | 157,2  |
| <b>Напиток на выбор:</b>                |                                                                                                                                                                      |          |        |
| 200                                     | Кофейный напиток злаковый на молоке<br>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток                                                                          | пор      | 127    |
| 200                                     | Чай черный<br>Чай черный, вода                                                                                                                                       | пор      | 0      |
| 5                                       | Сахар порционный<br>промышленного производства                                                                                                                       | пор      | 19,95  |